

ماذا يلزمني في حقيبة الحج



من السوبرماركت

- ❑ سناك خفيف.
- ❑ أكياس شاي الزهورات المهدئة مثل اليانسون والبابونج.
- ❑ قلم للتدوين.
- ❑ مفكرة لتدوين بعض الملاحظات.



أغراض شخصية

- ❑ مصحف.
- ❑ كتيب أدعية.
- ❑ كتاب عن الحج.
- ❑ سبحة.
- ❑ سجادة صغيرة للجيب.
- ❑ ششف صلاة.
- ❑ شاحن جوال.
- ❑ سماعات جوال.



أغراض اللحظة الأخيرة:

- ❑ التحقق من بطاقات صعود الطائرة - لمن يلزمه السفر.
- ❑ النظارة الشمسية.
- ❑ شاحن الجوال.
- ❑ سماعات الجوال.

أنت الآن جاهزة لأروع رحلة .
أستودع الله دينك وأمانتك وخواتيم أعمالك
انكروني بدعوة



من الصيدلية

- ❑ فرشاة أسنان.
- ❑ معجون.
- ❑ خيط أسنان.
- ❑ غسول للفم.
- ❑ شامبو غير معطر.
- ❑ صابون غير معطر.
- ❑ كريم للوجه واليدين - غير معطر.
- ❑ ديودرانت.
- ❑ مسواك.
- ❑ مقص صغير للتحلل.
- ❑ مقص أظافر.
- ❑ لزقات جروح.
- ❑ مسكات.
- ❑ فيتامين سي.
- ❑ أدوية الأمراض المزمنة مثل الحساسية والربو والضغط والسكر - إن وجدت.
- ❑ كريم للعضلات.
- ❑ مناديل مبللة وأنصح بمناديل الأطفال لأن كميته وفيرة وبسعر أفضل.
- ❑ قطرات مرطبة للعين.
- ❑ بخاخ تعقيم الأسطح لدورات المياه.
- ❑ فوط صحية.



من المنزل

- ❑ ملابس قطنية بعدد الأيام وأضيفي ٢ أخرى.
- ❑ لبس بسيط و لطيف للعيد.
- ❑ ملابس داخلية عدد ٢ لكل يوم "احتياط".
- ❑ شراريب قطنية يمكن المسح عليها عدد ٢ لكل يوم.
- ❑ ملابس مريحة للنوم ٢ كافي
- ❑ جاكيت خفيف "ليالي منى باردة".
- ❑ بطانية خفيفة "مفيدة يوم الانتقال لعرفه".
- ❑ عباية مخصصة للحج بجيوب ومرتفعة قليلا.
- ❑ حذاء سهل اللبس ومريح للحج.
- ❑ شبشب لدورة المياه.
- ❑ عطر لطيف للتطيب في العيد.
- ❑ زينة/مكياج أساسية بسيطة .
- ❑ نظارة شمسية.
- ❑ أكياس لعزل الملابس المستعملة.
- ❑ حقيبة قماشية خفيفه ليوم عرفة.
- ❑ مشط.
- ❑ ربطات شعر .
- ❑ منشفة.



أغراض إضافية

.....

.....

.....

.....

.....